

# Kontakt


## Studienberatung Campus Iserlohn

T +49(0)2371 776 534

E-Mail [study@ue-germany.com](mailto:study@ue-germany.com)



[www.ue-germany.com](http://www.ue-germany.com)



## Studiere **Sportwissenschaft: Fitness und Gesundheit, B.A.** an der UE

Starte Deine Karriere im Sport und Gesundheitssystem.



## Warum die UE?

Das Studiengangmodell der Sportwissenschaft besteht derzeit aus zwei Bachelor-Programmen 'Training und Leistung' und 'Fitness und Gesundheit'. Der Kern beider Studiengänge bildet die Basis der Sportwissenschaft und wird ergänzt durch Wissen zum sportwissenschaftlichen Berufsfeld. Unser Sportstudium beinhaltet ein integriertes Auslandssemester und ist einzigartig im deutschsprachigen Raum.

Unsere Lehrenden kommen selbst aus der Sportpraxis. Ihre sportwissenschaftliche Ausbildung mit Schwerpunkt Fitness- und Gesundheitssport basiert auf inhaltliche Themenfelder wie der Sportpädagogik, Sportmedizin und Sportpsychologie sowie dem betrieblichem Gesundheitsmanagement und aktuellen Themen wie dem Regenerations-Management und digitale Technologien im Sport.



Abschluss:

**Bachelor of Arts (B.A.)**

Dauer, Credits:

**6 Semester, 180 ECTS**

Studienbeginn:

**Wintersemester - September**

Lehrsprachen:

**Deutsch**

Standorte:

**Iserlohn**

Zulassungsvoraussetzungen:

- **Allgemeine Hochschulreife bzw. die Fachhochschulreife inklusive praktischem Teil**
- **Teilnahme am Aufnahmeverfahren**
- **Nachweis über die Sparteignung**

## Perspektiven an der UE

Das Studium wird am Sportcampus Seilersee in Iserlohn angeboten. Dieser verfügt in Kooperation mit unseren Partner\*innen über eine außergewöhnliche, zentrale Infrastruktur an Sportstätten (Sporthallen, Schwimmbad, Eisstadion u.v.m.), die eine hochwertige sportwissenschaftliche Ausbildung sicherstellen.

Unser Programm bereitet auf verschiedene Tätigkeiten im Gesundheits- und Fitnesssport vor, wie z. B. der Beratung, Ausbildung, Koordination oder Training bei Sportverbänden, Krankenkassen, Rehabilitationseinrichtungen, Praxen oder Unternehmen der Sportindustrie.

## Die Vorteile im Überblick

- Vielfältiges Sportangebot im näheren Umfeld, In- wie Outdoor
- Auslandsaufenthalt im 5. Semester
- Zwei integrierte Praktika
- Einzigartige Möglichkeiten, schon während des Studiums Kontakte aufzubauen
- Lehre von Expert\*Innen aus Wissenschaft und Praxis
- Individuelle Förderung in kleinen Lerngruppen
- Unterstützung bei Bewerbungen und bei der Jobvermittlung durch unser Career Center

1. – 2. Semester	3. – 4. Semester	5. Semester	6. Semester
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einführung in die Sportanatomie und Sportmedizin</li> <li>• Trainingswissenschaftliche Grundlagen</li> <li>• Kommunikation im Sport</li> <li>• Grundlagen der Gesundheitswissenschaften</li> <li>• Biomechanik und Orthopädie</li> <li>• Praktikum 1</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung</li> <li>• Besonderheiten und Zielgruppen, wie Training für Kinder, Jugendliche und Senioren</li> <li>• Technologie und Innovationen</li> <li>• Organisationen und Qualität im Fitness- und Gesundheitssport</li> <li>• Praktikum 2</li> </ul>	Auslandssemester	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Medizinische Fitness und Prävention</li> <li>• Ernährung und Lifestyle</li> <li>• Settings im Fitness- und Gesundheitssport</li> </ul>
			<b>Bachelor Thesis</b>

Für weitere Informationen kontaktiere gerne unsere Studienberatung.