



Curriculum Sportwissenschaft Fitness und Gesundheit

	1	2	3	4	5	6
Programmspezifische Kompetenzen	Grundlagen der Gesundheitswissenschaften	Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung	Rahmenbedingungen, Organisationen und Qualität im Fitness- und Gesundheitssport	Prävention und Therapie internistischer Krankheitsbilder	Auslandssemester oder Praxissemester	Praktikum
Sport- und bewegungspraktische Kompetenzen	Sport- und bewegungspraktische Ausbildung: Individualsport	Sport- und bewegungspraktische Ausbildung: Sportspiele	Sport- und bewegungspraktische Ausbildung: Kraft- und Ausdauertraining	Prävention und Therapie orthopädischer Krankheitsbilder		
Komplementäre Kompetenzen	Kommunikation im Sport	Methoden und Statistiken im Sport	Diversity und Teams im Sport	Gesundheitsförderung und Fitnessmanagement in ausgewählten Settings		
Pädagogik- und Managementkompetenzen	Sportpädagogik	Sportsoziologie und Sportmanagement	Technologie und Innovationen im Sport	Praxisprojekt Fitness und Gesundheit		
Trainingsmethodische Kompetenzen	Trainingswissenschaftliche Grundlagen	Konzepte der Trainingsmethodik	Training und Zielgruppen	Training und Methoden		Bachelor Thesis
Physiologische und psychologische Kompetenzen	Einführung in die Sportanatomie und Sportmedizin	Biomechanik und Orthopädie	Sportpsychologie	Ernährung und Regeneration		