



## **SPORTEIGNUNGSPRÜFUNG AN DER UNIVERSITY OF EUROPE FOR APPLIED SCIENCES (UE)**

Auf Grundlage des § 2 der Ordnung für Zugang, Zulassung und Einschreibung der Hochschule ist die Sparteignung der Bewerber für die Bachelor-Studiengänge Sportwissenschaft: Training und Leistung (B.A.) und Sportwissenschaft: Gesundheit und Fitness (B.A.) durch einen der folgenden Nachweise zu erbringen:

- a) Nachweis über eine erfolgreich erbrachte Sparteignungsprüfung an der UE oder einer anderen Hochschule (öffentlich oder privat) im In- oder Ausland **oder**
- b) Nachweis über den Abschluss des Leistungskurses Sport in der Oberstufe **oder**
- c) Nachweis über den Abschluss des Grundkurses Sport in der Oberstufe mit mind. der Note 'gut' **oder**
- d) Nachweis über eine Trainings- oder Übungsleiterlizenz (Breiten- oder Leistungssport) des Deutschen Olympischen Sportbunds **oder**
- e) Nachweis über das Deutsche Sportabzeichen in mind. Silber **oder**
- f) Nachweis über eine Kaderzugehörigkeit im Leistungssport.

Der erbrachte Nachweis darf nicht **älter als zwei Jahre** sein. Sofern die Sparteignungsprüfung an der UE absolviert wird, ist ein **ärztliches Attest** (siehe Dokument *Ärztliches Attest*) einzureichen, dass die uneingeschränkte Sport- und Schwimmtauglichkeit bescheinigt. Das ärztliche Attest darf zum Datum der Bewerbung nicht **älter als zwölf Monate** sein. Zudem ist bei Bewerbern **unter 18 Jahren** eine Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten (siehe Dokument *Einverständniserklärung*) zur Durchführung der Sparteignungsprüfung einzureichen.

Die **Schwimmbefähigung** ist wie folgt nachzuweisen:

- a) Deutsches Jugendschwimmabzeichen (Deutscher Jugendschwimmpass; Alter unter 18 Jahren) in mind. Silber **oder**
- b) Deutsches Schwimmbabzeichen (Deutscher Schwimmpass; Mindestalter 18 Jahre) in mind. Silber **oder**
- c) Äquivalente Abzeichen/Zertifikate anderer Organisationen/Anbieter **oder**
- d) Bestehen der Teilprüfung Schwimmen der Sparteignungsprüfung.

Informationen zu a) und b) sind der folgenden Website zu entnehmen:

<http://www.dsv.de/fitness-gesundheit/schwimmbabzeichen/>.

Der Nachweis zur Schwimmbefähigung muss spätestens einen Tag vor der Sparteignungsprüfung eingereicht werden.

Teilnehmer der Sparteignungsprüfung an der UE müssen alle Prüfungsteile vollständig absolvieren. Teilprüfungen sind durch Nachweis einer körperlichen Einschränkung des Bewerbers möglich. Die Sparteignungsprüfung ist **bestanden**, wenn in **sieben von acht der Prüfungsteile** die Leistungsanforderungen erfüllt wurden. Das Bestehen des 1500-Meter-Laufs ist obligatorisch. Es handelt sich um Mindestanforderungen.

## Prüfungsteile und Mindestanforderungen

### A. Sportmotorische Anforderungen

In **allen** der folgenden Prüfungsteile sind die genannten Mindestanforderungen zu erfüllen.

#### 1. Kraft

*Liegestütze – 1 Versuch*

Frauen: 7 Wiederholungen

Männer: 14 Wiederholungen

#### 2. Schnelligkeit

*100 m-Lauf – 1 Versuch*

Frauen: 16,0 Sekunden

Männer: 13,6 Sekunden

#### 3. Kraftausdauer

*Burpees (Liegestützsprung) – 1 Versuch*

Frauen: 6 Stück in einer Minute

Männer: 8 Stück in einer Minute

#### 4. Ausdauer

*1500 m-Lauf – 1 Versuch*

Frauen: 7:30 Minuten

Männer: 6:10 Minuten

## **B. Sportspielspezifische Anforderungen**

In **einem** der gelisteten Sportspiele sind die genannten Mindestanforderungen zu erfüllen. Es handelt sich dabei um eine individuelle Demonstration von Fertigkeiten und Spielfähigkeiten. Die Wahl trifft der Bewerber.

### **1. Basketball**

- Korbleger nach erfolgtem Dribbling
- Korbwurf aus der Freiwurfdistanz
- Beidhändiger Druckpass gegen die Wand

### **2. Fußball**

- Balljonglage – rechter und linker Fuß, Knie, Kopf
- Doppelpass mit Torschabschluss
- Slalomdribbling

### **3. Handball**

- Dribbling mit abschließendem Torwurf
- Dribbling mit Ballabgabe, Ballannahme und abschließendem Torwurf inklusive Stemmschritt
- Ballannahme, Dribbling und abschließendem Torwurf und Finte

### **4. Volleyball**

- Aufschlag von oben und unten
- Pritschen und baggern über das Netz nach Zuspiel
- Schmetterball mit beidbeinigem Absprung nach Zuspiel

### **C. Anforderungen in den Kernsportarten des Individualsports**

In **allen** der folgenden Prüfungsteile sind die genannten Mindestanforderungen zu erfüllen.

#### **1. Leichtathletik**

*Standweitsprung (Absprung und Landung jeweils beidbeinig) – 3 Versuche*

Frauen: 1,50 Meter

Männer: 2,00 Meter

#### **2. Turnen**

*Handstand – 3 Versuche*

Stabile Ausführung mit kurzer Haltephase

Zum Nachweis der **Schwimmbefähigung**, s. Kapitel *Sporteignungsprüfung an der UE*.

#### **3. Schwimmen**

Zum alternativen Nachweis der **Schwimmbefähigung**, s. Kapitel *Sporteignungsprüfung an der UE*.

*Distanz 100m – 1 Versuch*

##### Krauln

Frauen: 1:58 Min.

Männer: 1:50 Min.

##### Brust

Frauen: 2:10 Min.

Männer: 2:00 Min.