

1. Semester		CP	2. Semester		CP	3. Semester		CP
<b>Einführung in die Sportanatomie und Sportmedizin</b>		<b>6</b>	<b>Physiologische und internistische Grundlagen des Leistungssports</b>		<b>5</b>	<b>Pädagogische und organisationale Aspekte des Leistungssports</b>		<b>6</b>
Bewegungsapparat und Nervensystem		3	Grundlagen und Methoden der Leistungsphysiologie		3	Pädagogische Herausforderungen im Leistungssport		3
Herz-Kreislauf und Atmung		3	Organische Adaptionen im Leistungssport		2	Organisation des Leistungssports		3
<b>Trainingswissenschaftliche Grundlagen</b>		<b>6</b>	<b>Biomechanik und Orthopädie</b>		<b>5</b>	<b>Psychologie im Sport</b>		<b>7</b>
Sportmotorische Fähigkeiten		3	Grundprinzipien und Methoden der Biomechanik		3	Mentales Coaching		4
Trainingsprinzipien		3	Belastung und Anpassung		2	Motivation und Adhärenz		3
<b>Sportpädagogik</b>		<b>6</b>	<b>Konzepte der Trainingsmethodik</b>		<b>5</b>	<b>Besonderheiten und Zielgruppen</b>		<b>6</b>
Historie und Trends der Sportpädagogik		3	Leistungsdiagnostik		3	Training für Kinder und Jugendliche		3
Erziehung im und Bildung durch Sport		3	Periodisierung im Sport		2	Training für Senioren		3
<b>Kernsportarten im Individualsport</b>		<b>8</b>	<b>Didaktik und Methodik der Sportspiele</b>		<b>5</b>	<b>Sportsoziologie und -management</b>		<b>6</b>
Leichtathletik		3	Basketball		2	Grundlagen des Sportmanagements		3
Turnen		3	Fußball		2	Sport und Gesellschaft		3
Schwimmen		2	Badminton		1			
<b>Kommunikation im Sport</b>		<b>4</b>	<b>Methoden und Statistik im Sport</b>		<b>4</b>	<b>Diversity und Teams</b>		<b>5</b>
English in Sports and Sports Science		3	Deskriptive Statistik im Sport		3	Konfliktmanagement		2
Präsentations- und Kommunikationstechniken im Sport		1	Sportwissenschaftliches Arbeiten		1	Soziale Ungleichheit und Diversity im Sport		3
			<b>Praktikum I</b>		<b>6</b>	<b>Praktikum II</b>		<b>6</b>
			Erstpraktikum			Projektpraktikum		

4. Semester		5. Semester		6. Semester	
CP		CP		CP	
<b>Ausland</b>	<b>30</b>	<b>Training und Methoden</b>	<b>12</b>	<b>Ernährung und Lifestyle</b>	<b>8</b>
Auslandssemester		Angewandte Trainingsplanung	3	Ernährungsphysiologie	2
		Trainingsplanung und Zielgruppen	3	Ernährungsformen und Nahrungsergänzungsmittel	2
		Gerätegestütztes Kraft- und Ausdauertraining	3	Regenerationsmanagement	2
		Funktionelles Training	3	Entspannung und Meditation	2
		<b>Technologie und Innovationen im Sport</b>	<b>4</b>	<b>Gesundheit und Doping</b>	<b>5</b>
		Digitale und technologische Innovationen im Sport	2	Risiken, Gesundheit und Verletzungen im Leistungssport	3
		Projekt Technologie und Innovationen im Sport	2	Doping: Einordnung und Prävention	2
		<b>Entwicklungs- und Talentpotenziale im Leistungssport</b>	<b>8</b>	<b>Diagnostik und Training im Leistungssport</b>	<b>5</b>
		Systematik der sportmotorischen Fähigkeiten	3	Diagnostik und Training in Kraftsportarten	3
		Adaptionen und Leistungsentwicklung im Karriereverlauf	3	Diagnostik und Training in Ausdauersportarten	2
		Talentscouting und -förderung	2		
				<b>Bachelor Thesis</b>	<b>12</b>
				Bachelor Thesis Kolloquium	2
				Bachelor Thesis	10
				<b>180 Credit Points</b>	