

1. Semester		CP	2. Semester		CP	3. Semester		CP
Einführung in die Sportanatomie und Sportmedizin		6	Grundlagen der Gesundheitswissenschaften		5	Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung		6
Bewegungsapparat und Nervensystem		3	Dimensionen und Determinanten von Gesundheit		3	Risikofaktoren und Krankheiten		3
Herz-Kreislauf und Atmung		3	Arbeitsfelder und Settings im Gesundheitswesen		2	Verhaltens- und Verhältnisprävention		3
Trainingswissenschaftliche Grundlagen		6	Biomechanik und Orthopädie		5	Psychologie im Sport		7
Sportmotorische Fähigkeiten		3	Grundprinzipien und Methoden der Biomechanik		3	Mentales Coaching		4
Trainingsprinzipien		3	Belastung und Anpassung		2	Motivation und Adhärenz		3
Sportpädagogik		6	Konzepte der Trainingsmethodik		5	Besonderheiten und Zielgruppen		6
Historie und Trends der Sportpädagogik		3	Leistungsdiagnostik		3	Training für Kinder und Jugendliche		3
Erziehung im und Bildung durch Sport		3	Periodisierung im Sport		2	Training für Senioren		3
Kernsportarten im Individualsport		8	Didaktik und Methodik der Sportspiele		5	Sportsoziologie und -management		6
Leichtathletik		3	Basketball		2	Grundlagen des Sportmanagements		3
Turnen		3	Fußball		2	Sport und Gesellschaft		3
Schwimmen		2	Badminton		1			
Kommunikation im Sport		4	Methoden und Statistik im Sport		4	Diversity und Teams		5
English in Sports and Sports Science		3	Deskriptive Statistik im Sport		3	Konfliktmanagement		2
Präsentations- und Kommunikationstechniken im Sport		1	Sportwissenschaftliches Arbeiten		1	Soziale Ungleichheit und Diversity im Sport		3
			Praktikum I		6	Praktikum II		6
			Erstpraktikum			Projektpraktikum		

4. Semester		CP	5. Semester		CP	6. Semester		CP
Ausland		30	Training und Methoden		12	Ernährung und Lifestyle		8
Auslandssemester			Angewandte Trainingsplanung	3	Ernährungsphysiologie	2		
			Trainingsplanung und Zielgruppen	3	Ernährungsformen und Nahrungsergänzungsmittel	2		
			Gerätegestütztes Kraft- und Ausdauertraining	3	Regenerationsmanagement	2		
			Funktionelles Training	3	Entspannung und Meditation	2		
			Technologie und Innovationen im Sport	4	Settings im Fitness- und Gesundheitssport	5		
			Digitale und technologische Innovationen im Sport	2	Betriebliche Gesundheitsförderung durch Sport	3		
			Projekt Technologie und Innovationen im Sport	2	Öffentliche Gesundheitsförderung durch Sport	2		
			Rahmenbedingungen, Organisationen und Qualität im Fitness- und Gesundheitssport	8	Medizinische Fitness und Prävention	5		
			Marktliche und rechtliche Grundlagen	3	Prävention und Therapie von internistischen Krankheitsbildern	3		
			Qualitätssicherung und Standardisierung	3	Prävention und Therapie von orthopädischen Krankheitsbildern (Fokus Rücken Gesundheit)	2		
			Gesundheitssport im organisierten Sport	2				
					Bachelor Thesis	12		
					Bachelor Thesis Kolloquium	2		
					Bachelor Thesis	10		
					180 Credit Points			